

Правила подготовки к исследованию Глюкозотолерантный тест с определением глюкозы в венозной крови натощак и после нагрузки через 2 часа

Исследование проводится при наличии направления от лечащего врача!

1. Процедура выполняется на фоне неограниченного (обычного) питания (не менее 150 г углеводов в сутки), как минимум, в течение 3 дней, предшествующих процедуре.
2. Процедура проводится утром натощак после 8-14 часов ночного голодания.
3. Последний прием пищи должен обязательно содержать 30-50 г углеводов.
4. Пить воду до начала и завершения процедуры не запрещается.
5. Курение до завершения процедуры запрещается.
6. За 3 дня до проведения процедуры необходимо воздержаться от приёма лекарственных препаратов, применение которых может влиять на результат исследования (салицилаты, оральные контрацептивы, тиазиды, кортикостероиды, диуретики, глюкокортикоиды и др.).
7. Лекарственные средства, влияющие на уровень гликемии (глюкокортикоиды, тиреоидные гормоны, тиазиды, бета-адреноблокаторы), по возможности, следует принимать после окончания процедуры.
8. Накануне за 24 часа до процедуры противопоказано употребление алкоголя.
9. В день проведения процедуры необходимо соблюдать умеренную физическую активность (без нагрузок), но не постельный режим.

ВНИМАНИЕ!!! Отмена лекарственных препаратов производится только после предварительной консультации пациента с врачом!

Правила подготовки к исследованию «Глюкозотолерантный тест при беременности»

Исследование проводится при наличии направления от лечащего врача! Для проведения ГТБ-С обязательно наличие у пациента направления от лечащего врача или врача-консультанта с указанием даты выдачи, Ф.И.О. врача и его личной подписью **и срока беременности.**

В течение трех дней, предшествующих дню проведения, пациенту необходимо: Строго натощак (в период с 7.00 до 11.00) после ночного периода голодания от 8 до 14 часов. Рекомендуемый срок проведения ГТБ – 24-28 недель беременности, тест может быть проведен и на более ранних сроках беременности при наличии соответствующего указания врача.

- придерживаться обычной диеты без ограничения углеводов;
- исключить факторы, которые могут вызвать обезвоживание организма (недостаточный питьевой режим, повышенную физическую нагрузку, наличие кишечных расстройств);
- воздержаться от приема лекарственных препаратов, применение которых может повлиять на результат исследования (салицилаты, тиазиды, кортикостероиды, фенотиазин, метапирон, витамин С и др.).

Беременным пациенткам лекарственные средства, влияющие на уровень глюкозы крови (поливитамины и препараты железа, содержащие углеводы, глюкокортикоиды, β-адреноблокаторы, β-адреномиметики), по возможности, следует принимать после окончания теста.

ВНИМАНИЕ!!! Отмена лекарственных препаратов производится только после предварительной консультации пациента с врачом!